

NÜM-METHODE

Feedbackrunden können sehr langwierig und langweilig sein. Eine Möglichkeit, dies zu verhindern, bietet die NÜM-Methode.

Jede*r Teilnehmende bekommt Zeit sich zu drei Punkten Gedanken zu machen.

N

Was hat Dich nachdenklich gestimmt?

Ü

Was hat Dich überrascht?

M

Was fandest Du merkwürdig? (sowohl seltsam als auch erinnenswert)

In der Gruppe kann im Anschluss darüber geredet werden und viele kleine Details, die für den Einzelnen wichtig waren, kommen so ans Tageslicht und finden Aufmerksamkeit.